



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(Минспорт России)**

ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА

Казакова ул., д. 18, Москва, 105064
Тел.: (495) 720 53 80, (495) 925 72 51
Факс: (495) 995 05 51
ОКПО 00083888, ОГРН 1127746520824
ИНН / КПП 7703771271/770901001

от 06.09.2021 № ОБ-01-13/7914

На № _____ от _____

Руководителям общероссийских
спортивных федераций

(по списку)

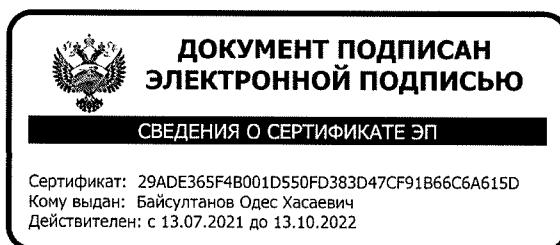
Министерство спорта Российской Федерации информирует, что приказом Минспорта России от 24 июня 2021 г. № 464 утверждена новая редакция Общероссийских антидопинговых правил (далее – Правила). Правила актуализированы в соответствии с Всемирным антидопинговым кодексом 2021 года.

В электронном виде ознакомиться с текстом Правил можно на официальном сайте Минспорта России в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» по адресу: <https://minsport.gov.ru/sport/antidoping/dokumenty/30403/> в разделе «Антидопинговое обеспечение».

Просим своевременно разместить Правила на официальных сайтах общероссийских и региональных спортивных федераций, а также проинформировать все заинтересованные лица, включая спортсменов, тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта.

Также направляем для использования в работе и размещения на сайтах общероссийских и региональных спортивных федераций актуализированные информационно-справочные материалы в области борьбы с допингом в спорте (в электронном варианте материалы доступны по ссылке: <http://minsport.gov.ru/sport/antidoping/>).

Приложение: на 33 л. в 1 экз.



О.Х. Байсултанов

Заявка на рассылку письма от **06.09.2021 г. № ОБ-01-13/7914**

По указанным адресам:

№	Адресат
1	Национальная Федерация Бадминтона России
2	Российская Федерация Баскетбола
3	Федерация бейсбола России
4	Федерация Бокса России
5	Федерация велосипедного спорта России
6	Федерация водного поло России
7	Всероссийская федерация волейбола
8	Федерация гандбола России
9	Ассоциация гольфа России
10	Всероссийская федерация гребли на байдарках и каноэ
11	Федерация гребного слалома России
12	Федерация гребного спорта России
13	Федерация дзюдо России
14	Федерация каратэ России
15	Федерация конного спорта России
16	Всероссийская федерация лёгкой атлетики
17	Федерация настольного тенниса России
18	Всероссийская федерация парусного спорта
19	Всероссийская федерация плавания
20	Российская федерация прыжков в воду
21	Федерация прыжков на батуте России
22	Федерация регби России
23	Российская Федерация серфинга
24	Федерация синхронного плавания России
25	Федерация скалолазания России
26	Федерация скейтбординга России
27	Федерация современного пятиборья России
28	Федерация софтбола России
29	Федерация спортивной борьбы России
30	Федерация спортивной гимнастики России
31	Стрелковый Союз России
32	Российская федерация стрельбы из лука

33	Федерация тенниса России
34	Федерация триатлона России
35	Союз тхэквондо России
36	Федерация тяжелой атлетики России
37	Федерация фехтования России
38	Российский футбольный союз
39	Федерация хоккея на траве России
40	Всероссийская федерация художественной гимнастики
41	Союз биатлонистов России
42	Федерация бобслея России
43	Российская федерация горнолыжного спорта
44	Федерация кёрлинга России
45	Союз конькобежцев России
46	Федерация лыжных гонок России
47	Федерация прыжков на лыжах с трамплина и лыжного двоеборья России
48	Федерация санного спорта России
49	Федерация сноуборда России
50	Федерация фигурного катания на коньках России
51	Федерация фристайла России
52	Федерация хоккея России
53	Федерация авиамodelьного спорта России
54	Российская автомобильная федерация
55	Национальный совет айкидо России
56	Всероссийская федерация танцевального спорта и акробатического рок-н-ролла
57	Федерация альпинизма России
58	Федерация американского футбола России
59	Федерация армрестлинга России
60	Федерация бильярдного спорта России
61	Федерация бодибилдинга России
62	Всероссийская федерация борьбы на поясах
63	Федерация боулинга России
64	Всероссийская федерация боулспорта
65	Федерация вертолетного спорта России
66	Федерация водно-моторного спорта России
67	Федерация воднолыжного спорта России

68	Федерация воздухоплавания России
69	Федерация воздушно-силовой атлетики России
70	Федерация восточного боевого единоборства России
71	Федерация всестилевого каратэ России
72	Всероссийская федерация гиревого спорта
73	Российская федерация го
74	Федерация городошного спорта России
75	Федерация дартс России
76	Российская федерация джиу-джитсу
77	Федерация ездового спорта России
78	Федерация капоэйра России
79	Российская Федерация Кендо
80	Федерация кикбоксинга России
81	Всероссийское спортивно-кинологическое объединение
82	Ассоциация киокусинкай России
83	Федерация корэш России
84	Федерация компьютерного спорта России
85	Федерация кудо России
86	Федерация русской лапты России
87	Всероссийская федерация мас-рестлинга
88	Федерация функционального многоборья
89	Федерация морского многоборья России
90	Федерация мотоциклетного спорта России
91	Федерация парашютного спорта России
92	Федерация пауэрлифтинга России
93	Всероссийская федерации перетягивания каната
94	Федерация планерного спорта России
95	Федерация подводного спорта России
96	Всероссийская Федерация полиатлона
97	Федерация практической стрельбы России
98	Российская федерация пэйнтбола
99	Союз радиолюбителей России
100	Федерация рафтинга России
101	Федерация роллер спорта России
102	Общероссийская федерация рукопашного боя

103	Федерация рыболовного спорта России
104	Общероссийская спортивная федерация савата
105	Всероссийская федерация самбо
106	Федерация самолетного спорта России
107	Федерация северного многоборья России
108	Федерация сквоша России
109	Союз смешанных боевых единоборств «ММА» России
110	Объединенная федерация сверхлегкой авиации России
111	Федерация спортивно-прикладного собаководства и кинологического спорта
112	Федерация спортивной акробатики России
113	Всероссийская федерация спортивной аэробики
114	Общероссийская организация спортивного метания ножа
115	Федерация спортивного ориентирования России
116	Туристско-спортивный союз России
117	Федерация стрельбы из арбалета России
118	Федерация судомodelьного спорта России
119	Федерация сумо России
120	Федерация тайского бокса России
121	Общероссийская Спортивная федерация «Универсальный бой»
122	Федерация ушу России
123	Федерация фитнес-аэробики России
124	Национальная федерация флорбола России
125	Федерация хоккея с мячом России
126	Союз чир спорта и черлидинга России
127	Федерация шахмат России
128	Федерация шашек России
129	Всероссийская федерация эстетической гимнастики
130	Федерация тхэквондо ГТФ
131	Федерация тхэквондо (ИТФ) России
132	Федерация тхэквондо МФТ России
133	Всероссийская Федерация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата
134	Федерация спорта слепых
135	Всероссийская федерация спорта лиц с интеллектуальными нарушениями
136	Общероссийская спортивная федерация спорта глухих
137	Всероссийская федерация футбола лиц с заболеванием ЦП

Антидопинг

Важные факты
и основные моменты



РУСАДА

#РоссияБезДопинга

#DopingFreeRussia

Что такое ВАДА?

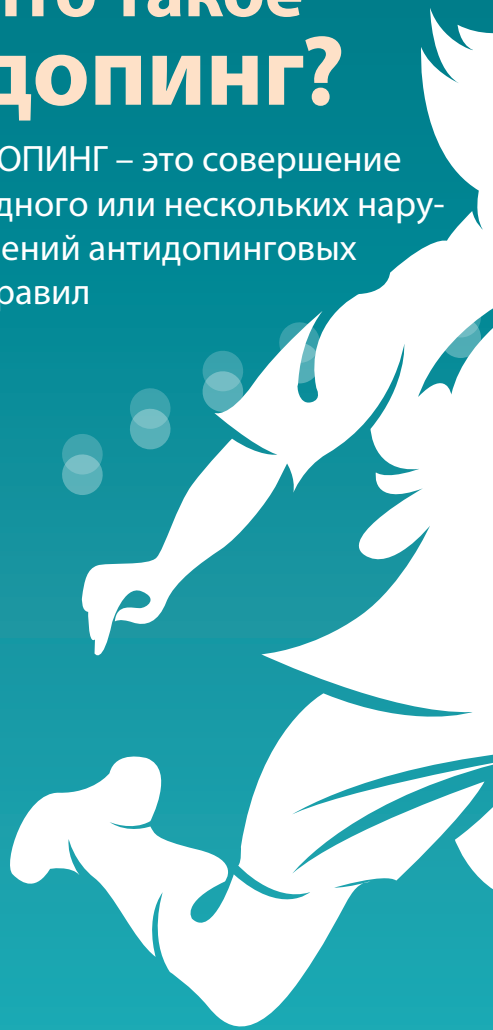
Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) — это международная независимая организация, созданная в 1999 году для продвижения, координации и мониторинга борьбы с допингом в спорте.


Что такое РУСАДА?

Российское антидопинговое агентство РУСАДА — независимое антидопинговое агентство, основная миссия которого состоит в защите фундаментального права спортсменов на участие в соревнованиях, свободных от допинга.

Что такое ДОПИНГ?

ДОПИНГ – это совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил





Виды нарушений антидопинговых правил:

- 1 Наличие запрещенной субстанции, ее метаболитов или маркеров в пробе, взятой у спортсмена
- 2 Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода
- 3 Уклонение, отказ или неявка спортсмена на процедуру сдачи проб
- 4 Нарушение спортсменом порядка предоставления информации о местонахождении
- 5 Фальсификация или попытка фальсификации любой составляющей допинг-контроля со стороны спортсмена или иного лица
- 6 Обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом со стороны спортсмена или персонала спортсмена
- 7 Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода спортсменом или иным лицом
- 8 Назначение или попытка назначения спортсменом или иным лицом любому спортсмену в соревновательном периоде запрещенной субстанции или запрещенного метода или назначение или попытка назначения любому спортсмену во внесоревновательном периоде запрещенной субстанции или запрещенного метода, запрещенного во внесоревновательный период
- 9 Соучастие или попытка соучастия со стороны спортсмена или иного лица
- 10 Запрещенное сотрудничество со стороны спортсмена или иного лица
- 11 Действия спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам

Список запрещенных субстанций и методов

Данный список применим к спортсменам как в соревновательный, так и во внесоревновательный период. ВАДА ежегодно обновляет список и размещает его самую последнюю версию на своем сайте. РУСАДА размещает на своем сайте перевод списка на русский язык.

- Безответственное использование любого лекарственного препарата, пищевых добавок, субстанций или методов может свести к нулю самые высокие результаты.
- Рекомендуется проявлять чрезвычайную осторожность относительно использования биологически активных добавок (БАД). Даже в «полностью натуральных» БАД может содержаться запрещенная субстанция.
- Перед приемом всегда необходимо проверять препараты/БАД на наличие запрещенных субстанций, проконсультировавшись:
 - У высококвалифицированного врача, знающего Запрещенный список
 - С Запрещенным списком
 - С РУСАДА/Международной федерацией
 - Через сервис РУСАДА по проверке препаратов list.rusada.ru



Информация о местонахождении

Если вас включили в пул тестирования, вы должны предоставлять актуальную и точную информацию о местонахождении, включая:

- Домашний адрес
- График и место тренировок
- График соревнований
- Информацию о вашей регулярной деятельности (работа/учеба)



Терапевтическое использование (ТИ)

В случае получения разрешения на ТИ, спортсмену может быть разрешено принимать определенные препараты, содержащие запрещенные субстанции.

Запрос должен содержать документальное обоснование целесообразности использования препарата, содержащего запрещенную субстанцию.

Спортсмены национального уровня должны подавать запрос в РУСАДА.

Спортсмены международного уровня должны подавать запрос в Международную федерацию.

Тестирование (допинг-контроль)

Если вы соревнуетесь на национальном и/или международном уровне, ваша Международная федерация, РУСАДА или организационный комитет крупных соревнований могут в любое время, в любом месте отобрать вас для прохождения процедуры допинг-контроля. Процедуру допинг-контроля выполняет специально обученный и аккредитованный персонал.

Тестирование может проходить в соревновательный и во внесоревновательный период.

По каким критериям спортсмена отбирают для прохождения процедуры допинг-контроля?

- На соревнованиях вас могут выбрать путем случайного отбора, из-за ваших результатов на финише или по причине целевого тестирования.
- Во внесоревновательный период вас могут протестировать в любое время, в любом месте и без предварительного уведомления.
- Если вы являетесь несовершеннолетним или спортсменом с инвалидностью, вы имеете право на модификации к процедуре. Во время уведомления Инспектор допинг-контроля должен вам рассказать о модификации, а также о других правах.



Спортсмены, входящие в регистрируемый пул тестирования, должны также указывать одночасовое окно абсолютной доступности на каждый день. Если спортсмен не присутствует по указанному адресу во время указанного часа, это может быть засчитано как пропущенный тест.

Спортсменам необходимо вносить и обновлять информацию о местонахождении в системе АДАМС.

12 стадий допинг-контроля

2

Уведомление

Инспектор допинг-контроля (ИДК) или шаперон оповестят вас о том, что вы были отобраны и проинформируют о ваших правах и обязанностях. Сообщается вид анализа — кровь и/или моча.

1

Отбор спортсмена

Вы можете быть отобраны для допинг-контроля в любое время и в любом месте.

12

Отправление проб в лабораторию

11

Заполнение протокола допинг-контроля

У вас есть право предоставлять замечания относительно процедуры допинг-контроля. Удостоверьтесь, что вся информация правильна, включая код пробы. Вы получите копию формы допинг-контроля. Храните копии как можно дольше.

10

Проба крови

Общее число попыток отобрать кровь в течение одной процедуры не должно превышать трех

9

Измерение удельной плотности

ИДК измерит удельную плотность пробы — необходимо удостовериться, что она не разбавлена и пригодна для анализа.





3

Пункт допинг-контроля

Вы должны немедленно прибыть в пункт допинг-контроля для теста. ИДК может предоставить вам отсрочку для прибытия на сдачу пробы, но только при определенных обстоятельствах.

4

Оборудование для отбора проб

Вы имеете возможность выбрать комплект оборудования из нескольких представленных единиц.

5

Ваша проба

Вас попросят предоставить пробу под наблюдением ИДК или шаперона. Также возможна сдача пробы крови.

6

Объем мочи

Для всех проб мочи требуется объем минимум 90 мл.

7

Разделение пробы

Ваша проба будет разделена на пробу А и В.

8

Запечатывание проб

Вы запечатаете флаконы А и В в соответствии с инструкциями ИДК.

Обработка результатов

Санкции за нарушение антидопинговых правил могут варьироваться от предупреждения до пожизненной дисквалификации. Период дисквалификации будет зависеть от вида нарушения антидопинговых правил, обстоятельств каждого дела, обнаруженной субстанции и факта наличия или отсутствия повторного нарушения антидопинговых правил.

Вы, как спортсмен, имеете право запросить анализ пробы В, лабораторный пакет по пробе А и т.д. Вы имеете право на справедливое судебное разбирательство и на обжалования любого решения, связанного с нарушением антидопинговых правил.



Дополнительная информация — на сайте rusada.ru

ЧТО ТАКОЕ ДОПИНГ?

Допинг — это совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил.

Видов нарушений всего 11. Их легко запомнить!

1. Наличие запрещенной субстанции, ее метаболитов или маркеров в пробе, взятой у спортсмена
2. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода
3. Уклонение, отказ или неявка спортсмена на процедуру сдачи проб
4. Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении
5. Фальсификация или попытка фальсификации любой составляющей допинг-контроля со стороны спортсмена или иного лица
6. Обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом со стороны спортсмена или персонала спортсмена
7. Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода спортсменом или иным лицом
8. Назначение или попытка назначения спортсменом или иным лицом любому спортсмену в соревновательном периоде запрещенной субстанции или запрещенного метода или назначение или попытка назначения любому спортсмену во внесоревновательном периоде запрещенной субстанции или запрещенного метода, запрещенного во внесоревновательный период
9. Соучастие или попытка соучастия со стороны спортсмена или иного лица
10. Запрещенное сотрудничество
11. Действия спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам

КАКИЕ МОГУТ БЫТЬ ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ ДОПИНГА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СПОРТСМЕНА?

Последствия использования допинга бывают разными. Это зависит от пола, возраста, состояния здоровья спортсмена, а также от количества принимаемых препаратов и их сочетания. Особенно опасно употребление допинга в юном возрасте.

Очень часто запрещенные вещества приобретаются нелегальным путем. Подумай, насколько безопасно и разумно их использование. Неизвестно, какие последствия ждут спортсмена на следующий день, через год, через десять лет.

В Запрещенный список попадают субстанции и методы, которые способствуют улучшению спортивных результатов и при этом могут нанести серьезный вред организму.

Применение допинга может привести к следующим проблемам:

- Депрессия, агрессивность, зависимость от препарата
- инфаркт миокарда, сердечная недостаточность
- повышенное потоотделение, огрубление кожи
- повышенный риск развития рака
- инсульт и пр.

ПОЧЕМУ СПОРТСМЕН НЕ МОЖЕТ САМОСТОЯТЕЛЬНО РЕШИТЬ, ПРИНИМАТЬ ДОПИНГ ИЛИ НЕТ?

Спортсмен не всегда отдает себе отчет в том, какие проблемы грозят ему, если он применит запрещенные субстанции и методы. Рассчитывая на скорую победу, необходимо понимать, что запрещенные субстанции и методы могут быть обнаружены раньше. Кроме того, спустя длительное время могут проявиться побочные эффекты — серьезные проблемы со здоровьем, требующие дорогостоящего лечения.

Я ЗНАЮ СПОРТСМЕНОВ, КОТОРЫЕ ИСПОЛЬЗУЮТ ДОПИНГ, ПОЧЕМУ МНЕ НЕЛЬЗЯ?

Выбрав спортивную карьеру, ты обязуешься придерживаться спортивных правил.

Нарушать правила только потому, что их нарушает кто-то другой, неразумно. Представь, как ты будешь себя чувствовать, когда обман раскроется?

Спорт должен быть чистым, поэтому о нарушениях необходимо говорить.

ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ О ДОПИНГЕ

ПОЧЕМУ ДОПИНГ ЗАПРЕЩЕН?

Выбрав спортивную карьеру, ты обязуешься следовать спортивным правилам. В их число входят правила спортивной федерации, правила соревнований, антидопинговые правила.

Правила соревнований — это спортивные правила, которые распределяют участников по весовым и возрастным категориям, определяют требования к спортивной экипировке, порядок проведения соревнований. Правила одинаковы для всех участников, что позволяет уравнивать их шансы.

Антидопинговые правила призваны сохранять то, что действительно важно и ценно для спорта, что часто называют «духом спорта». Это является сутью Олимпийского движения — стремление к достижению человеком превосходства благодаря совершенствованию природных талантов каждого человека. Это то, что определяет наше стремление к честной игре.

Дух спорта — это прославление человеческого духа, тела и разума и отображение следующих ценностей, которые мы находим в самом спорте и благодаря ему:

- этика, справедливость и честность
- здоровье
- высочайший уровень выступления
- характер и образование
- удовольствие и радость
- командный дух
- преданность и верность обязательствам
- уважение к правилам и законам
- уважение к себе и к другим участникам соревнований
- мужество
- общность и солидарность

Допинг в корне противоречит духу спорта

ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ ДОПИНГ ЛЕГАЛИЗОВАТЬ?

Если допинг будет разрешен, то все спортсмены будут вынуждены его использовать, чтобы выступать на равных.

Готов ли ты заниматься спортом, рискуя своим здоровьем?

Употребление субстанций, запрещенных в спорте, требует непредсказуемых финансовых затрат, ведь помимо покупки дорогостоящих препаратов придется платить за лечение последствий употреблений допинга.

Обрати внимание, что прием допинга в любом возрасте приводит к серьезным последствиям.

1 МНЕ ПРЕДЛАГАЮТ ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ ИЛИ МЕТОДЫ. ЧТО ДЕЛАТЬ?

Спроси себя, каковы истинные намерения того, кто предлагает нарушить антидопинговые правила. Согласившись, можно на всю жизнь остаться зрителем.

Если тренер или врач принуждают тебя нарушать антидопинговые правила, спроси себя, помнят ли они о твоём здоровье? Скорее всего, они больше заботятся о своем финансовом благополучии, получая процент с продаж или ожидая поощрения за твои высокие результаты. Нужна ли тебе победа такой ценой?

Не замалчивай проблему — сообщи о нарушении в РУСАДА по электронной почте report@rusada.ru или воспользуйся анонимной формой на сайте rusada.ru

БЕЗОПАСНО ЛИ ПРИМЕНЯТЬ ДОПИНГ ПОД КОНТРОЛЕМ ВРАЧА?

Большинство препаратов, запрещенных в спорте, являются лекарствами от тяжелых заболеваний. Например, анаболические стероиды созданы для лечения заболеваний, сопровождающихся истощением, а ЭПО применяется при некоторых заболеваниях почек. Эти препараты продлевают жизнь больным, но при этом имеют серьезные побочные эффекты, если их применяют с целью улучшения спортивных результатов. Использование запрещенных в спорте субстанций без медицинских показаний и контроля со стороны квалифицированного врача может привести к серьезным для здоровья последствиям

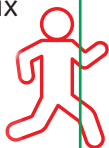


РУСАДА

#РоссияБезДопинга
#DopingFreeRussia

Готов ли ты заниматься спортом, рискуя своим здоровьем?

Употребление субстанций, запрещенных в спорте, требует непредсказуемых финансовых затрат, ведь помимо покупки дорогостоящих препаратов придется платить за лечение последствий употреблений допинга. Обрати внимание, что прием допинга в любом возрасте приводит к серьезным последствиям.



МНЕ ПРЕДЛАГАЮТ ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ ИЛИ МЕТОДЫ. ЧТО ДЕЛАТЬ?

Спроси себя, каковы истинные намерения того, кто предлагает нарушить антидопинговые правила. Согласившись, можно на всю жизнь остаться зрителем.

Если тренер или врач принуждают тебя нарушать антидопинговые правила, спроси себя, помнят ли они о твоём здоровье? Скорее всего, они больше заботятся о своём финансовом благополучии, получая процент с продаж или ожидая поощрения за твои высокие результаты. Нужна ли тебе победа такой ценой?

ПОЧЕМУ СПОРТСМЕН НЕ МОЖЕТ САМОСТОЯТЕЛЬНО РЕШИТЬ, ПРИНИМАТЬ ДОПИНГ ИЛИ НЕТ?

Спортсмен не всегда отдаёт себе отчет в том, какие проблемы грозят ему, если он применит запрещенные субстанции и методы. Рассчитывая на скорую победу, необходимо понимать, что запрещенные субстанции и методы могут быть обнаружены раньше. Кроме того, спустя длительное время могут проявиться побочные эффекты - серьезные проблемы со здоровьем, требующие дорогостоящего лечения.

Я ЗНАЮ СПОРТСМЕНОВ, КОТОРЫЕ ИСПОЛЬЗУЮТ ДОПИНГ, ПОЧЕМУ МНЕ НЕЛЬЗЯ?

Выбрав спортивную карьеру, ты обязуешься придерживаться спортивных правил. Нарушать правила только потому, что их нарушает кто-то другой, неразумно. Представь, как ты будешь себя чувствовать, когда обман раскроется? Спорт должен быть чистым, поэтому о нарушениях необходимо говорить.

БЕЗОПАСНО ЛИ ПРИМЕНЯТЬ ДОПИНГ ПОД КОНТРОЛЕМ ВРАЧА?

Большинство препаратов, запрещенных в спорте, являются лекарствами от тяжелых заболеваний. Например, анаболические стероиды созданы для лечения заболеваний, сопровождающихся истощением, а ЭПО применяется при некоторых заболеваниях почек. Эти препараты продлевают жизнь больных, но при этом имеют серьезные побочные эффекты, если их применяют с целью улучшения спортивных результатов. Использование запрещенных в спорте субстанций без медицинских показаний и контроля со стороны квалифицированного врача может привести к серьезным для здоровья последствиям.

Не замалчивай проблему — сообщи о нарушении в РУСАДА по электронной почте report@rusada.ru или воспользуйся анонимной формой на сайте rusada.ru

РУСАДА

#РоссияБезДопинга
#DopingFreeRussia

ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ О ДОПИНГЕ



ЧТО ТАКОЕ ДОПИНГ?

Допинг – это совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил

Видов нарушений всего 11.

Их легко запомнить!

1. Наличие запрещенной субстанции, ее метаболитов или маркеров в пробе, взятой у спортсмена
2. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода
3. Нарушение спортсменом порядка предоставления информации о местонахождении
4. Уклонение, отказ или неявка спортсмена на процедуру сдачи проб
5. Фальсификация или попытка фальсификации любой составляющей допинг-контроля со стороны спортсмена или иного лица
6. Обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом со стороны спортсмена или персонала спортсмена
7. Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода спортсменом или иным лицом
8. Назначение или попытка назначения спортсменом или иным лицом любому спортсмену в соревновательном периоде запрещенной субстанции или запрещенного метода или назначение или попытка назначения любому спортсмену во внесоревновательном периоде запрещенной субстанции или запрещенного метода, запрещенного во внесоревновательный период
9. Соучастие или попытка соучастия со стороны спортсмена или иного лица
10. Запрещенное сотрудничество со стороны спортсмена или иного лица
11. Действия спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам



ПОЧЕМУ ДОПИНГ ЗАПРЕЩЕН?

Выбрав спортивную карьеру, ты обязуешься следовать спортивным правилам. В их число входят правила спортивной федерации, правила соревнований, антидопинговые правила. Правила соревнований – это спортивные правила, которые распределяют участников по весовым и возрастным категориям, определяют требования к спортивной экипировке, порядок проведения соревнований. Правила одинаковы для всех участников, что позволяет уравнивать их шансы.

Антидопинговые правила призваны сохранять то, что действительно важно и ценно для спорта, что часто называют «духом спорта». Это является сутью Олимпийского движения – стремление к достижению человеком превосходства благодаря совершенствованию природных талантов каждого человека. Это то, что определяет наше стремление к честной игре. Дух спорта – это прославление человеческого духа, тела и разума и отображение следующих ценностей, которые мы находим в самом спорте и благодаря ему:

- этика, справедливость и честность
- здоровье
- высочайший уровень выступления
- характер и образование
- удовольствие и радость
- командный дух
- преданность и верность обязательствам
- уважение к правилам и законам
- уважение к себе и к другим участникам соревнований
- мужество
- общность и солидарность

Допинг в корне противоречит духу спорта.

КАКИЕ МОГУТ БЫТЬ ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ ДОПИНГА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СПОРТСМЕНА?

Последствия использования допинга бывают разными. Это зависит от пола, возраста, состояния здоровья спортсмена, а также от количества принимаемых препаратов и их сочетания. Особенно опасно употребление допинга в юном возрасте.

Очень часто запрещенные вещества приобретаются нелегальным путем. Подумай, насколько безопасно и разумно их использование. Неизвестно, какие последствия ждут спортсмена на следующий день, через год, через десять лет.

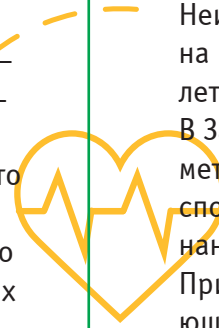
В Запрещенный список попадают субстанции и методы, которые способствуют улучшению спортивных результатов и при этом могут нанести серьезный вред организму.

Применение допинга может привести к следующим проблемам:

- депрессия, агрессивность, зависимость от препарата
- инфаркт миокарда, сердечная недостаточность
- повышенное потоотделение, огрубение кожи
- повышенный риск развития рака
- инсульт и пр.

ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ ДОПИНГ ЛЕГАЛИЗОВАТЬ?

Если допинг будет разрешен, то все спортсмены будут вынуждены его использовать, чтобы выступать на равных.





Дисквалифицированным спортсменам

Список дисквалифицированных лиц можно найти на официальном сайте РУСАДА по адресу rusada.ru во вкладке «Дисквалификации»

Дисквалификация, наложенная в одном виде спорта, должна быть признана:

- в других видах спорта
- в других странах

Ограничения во время срока дисквалификации распространяются на:

- участие в спортивных соревнованиях или иной деятельности, санкционированных или организованных какой-либо организацией, являющейся подписавшейся стороной
- участие в спортивных соревнованиях профессиональной лиги или международного/национального организатора спортивного мероприятия
- участие в любой спортивной деятельности, которая финансируется органом государственной власти и органами местного самоуправления

Нарушение запрета на участие во время срока дисквалификации:

- результаты участия в соревнованиях будут аннулированы
- может быть добавлен новый срок дисквалификации

Ответственность:

- уголовная (ст. 226.1, 230.1, 230.2, 234 УК РФ)
- административная (ст. 348.11 ТК РФ)
- дисциплинарная (ст. 6.18 КоАП РФ)

Помните, что во время дисквалификации продолжают действовать правила предоставления информации о местонахождении

Возврат к тренировочной деятельности

Только в командных и некоторых индивидуальных видах спорта спортсмен может вернуться к тренировкам в зависимости от того, что короче:

- в последние два месяца дисквалификации
- в последней четверти срока дисквалификации

Финансирование

Лицу, нарушившему антидопинговые правила, будет отказано в полном или частичном финансировании.

Завершение карьеры

Если спортсмен ушел из спорта до завершения срока дисквалификации, то такой спортсмен не вправе принимать участие в спортивных соревнованиях, если он не обеспечит свою доступность для тестирования за:

- 6 месяцев до планируемой даты возвращения в спорт
- период времени, оставшийся до завершения срока дисквалификации (если данный срок составлял более шести месяцев)

Запрещенное сотрудничество

Запрещено работать с тренерами, инструкторами, врачами, иным персоналом спортсмена, которые отбывают срок дисквалификации.

Вы имеете право:

- участвовать в полностью (!) коммерческих соревнованиях
- тренироваться на условиях денежного возмещения
- принимать участие в образовательных и реабилитационных программах

РУСАДА

#РоссияБезДопинга #DopingFreeRussia

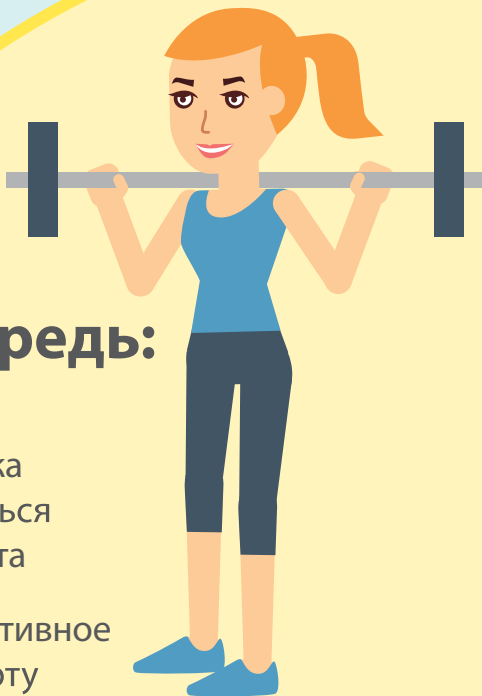
ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Родители играют очень важную роль в формировании мировоззрения своих детей, манере их поведения, помогают в достижении спортивных результатов.



Помните!
Будет Ваш ребенок
принимать
запрещенные
субстанции или нет,
зависит от Вас!



В первую очередь:



научите ребенка уважать соперника и руководствоваться ценностями спорта



формируйте позитивное отношение к спорту и тренировочному процессу



будьте примером для подражания



грамотно расставляйте перед ребенком приоритеты (развитие личности, укрепление духа, забота о здоровье стоят выше медалей и пьедесталов)



как можно больше разговаривайте с ребенком, завоейте его доверие



обращайте внимание на любые изменения, происходящие с Вашим ребенком, и оперативно реагируйте на них



Знаете ли Вы, что ест и пьет Ваш ребенок?

- ✓ Ваше правильное питание — пример для ребенка
- ✓ Формируйте у ребенка здоровые пищевые привычки
- ✓ Приучите ребенка читать состав продуктов
- ✓ Покажите, на что стоит обращать внимание при чтении этикеток
- ✓ Подберите ребенку подходящий рацион питания
- ✓ Планируйте рацион ребенка на день заранее
- ✓ Постарайтесь организовать питание ребенка таким образом, чтобы он не ощущал приступы голода (именно в такие моменты ребенок чаще всего прибегает к неправильным перекусам)



Важно помнить, что рынок лекарственных средств не полностью отрегулирован

НЕТ 100% гарантии того, что лекарственное средство не содержит запрещенные субстанции



Лекарственное средство можно проверить на наличие запрещенных субстанций на сайте **list.rusada.ru**

Перед употреблением препаратов, содержащих запрещенные субстанции, необходимо оценить все риски для здоровья ребенка (рекомендуется консультация со специалистом)



РУСАДА **НЕ** рекомендует употребление БАД и спортивного питания (они не проходят специальную сертификацию и могут содержать запрещенные субстанции)

Кто в группе риска?

Ребенок может начать принимать запрещенные вещества, если он:

- ✓ недавно поменял спортивный клуб/круг общения и попал в новую среду
- ✓ начал выступать на новом соревновательном уровне
- ✓ вернулся в спорт после травмы
- ✓ потерпел неудачу на последних соревнованиях
- ✓ находится под давлением со стороны близких, которые ждут от него только победы
- ✓ неуверен в себе
- ✓ вдохновляется спортсменом, употребляющим допинг
- ✓ считает, что допинг является неотъемлемой частью спорта
- ✓ пренебрегает рисками для здоровья, связанными с употреблением допинга





обращайте внимание на окружение ребенка (друзья, тренеры и т.д.)

внимательно следите за психологическим состоянием ребенка



важно, чтобы неудачи рассматривались как возможности дальнейшего развития

научите ребенка грамотно организовывать распорядок дня и соблюдать спортивный режим



приучите ребенка обращаться к Вам за помощью и советом (Вы сможете ему помочь, когда он окажется в сложной ситуации или перед трудным выбором)



Обучайте:



ознакомьтесь вместе с ребенком с видами нарушений антидопинговых правил (их всего 11)

пропагандируйте ценности спорта и донесите до ребенка, что допинг — мошенничество



рассказывайте о рисках для здоровья, связанных с употреблением допинга

предлагайте правильные способы улучшения спортивных результатов (план тренировок, режим дня, рацион питания)



Наблюдайте:

- ✓ следите за признаками употребления допинга (см. след. стр.)
- ✓ будьте внимательны к тому, что ест и принимает Ваш ребенок
- ✓ обращайтесь внимание на круг общения и предпочтения Вашего ребенка в социальных сетях и интернете в целом

Разговаривайте:

- ✓ регулярно общайтесь с тренером ребенка
- ✓ поддерживайте ребенка во время неудач
- ✓ обозначьте, что Вы против употребления запрещенных веществ
- ✓ обсуждайте с ребенком его планы

Как узнать, принимает ли ребенок запрещенные вещества?



Симптомы употребления запрещенных веществ:

- ✓ перепады настроения
- ✓ агрессивное поведение
- ✓ резкое увеличение времени тренировок
- ✓ признаки депрессии
- ✓ потеря концентрации
- ✓ проблемы со сном
- ✓ быстрый набор веса/быстрое снижение веса



Если человек принимает стероиды:

- ✓ следы инъекций
- ✓ быстрый набор веса
- ✓ выпадение волос
- ✓ акне
- ✓ гормональные изменения



Стоит присмотреться, если ребенок:

- ✓ использует другие субстанции, такие как алкоголь или табак
- ✓ неосмотрительно использует пищевые добавки
- ✓ доверяет непроверенным источникам информации
- ✓ часто посещает фитнес клубы (где легко можно достать стероиды)
- ✓ ставит перед собой недостижимые цели
- ✓ занимается самолечением
- ✓ увлекается литературой, рекламирующей запрещенные субстанции



Если Вы узнали, что Ваш ребенок употребляет запрещенные субстанции:

- ✓ вмешайтесь, чтобы защитить здоровье Вашего ребенка и его будущее
- ✓ поговорите с ребенком и попытайтесь выяснить правду
- ✓ поговорите с врачом ребенка
- ✓ посоветуйтесь с профессионалами и попробуйте найти здоровые альтернативы для достижения спортивных результатов и для восстановления ребенка
- ✓ не сдавайтесь

Всю информацию, касающуюся
антидопинговых правил и запрещенных
субстанций, Вы можете найти на сайте
РУСАДА, пройдя бесплатный
онлайн курс: **rusada.triagonal.net**

Координаты РУСАДА



8 (499) 271-77-61



rusada.ru



rusada@rusada.ru



ДОПИНГ — СОВЕРШЕНИЕ ОДНОГО ИЛИ НЕСКОЛЬКИХ НАРУШЕНИЙ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ, К КОТОРЫМ ОТНОСЯТСЯ:

1 Наличие запрещенной субстанции, ее метаболитов или маркеров в пробе, взятой у спортсмена

2 Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода

3 Уклонение, отказ или неявка спортсмена на процедуру сдачи проб

4 Нарушение спортсменом порядка предоставления информации о местонахождении. Любое сочетание трех пропущенных тестов и (или) непредоставления информации о местонахождении в течение 12 месяцев, совершенное спортсменом, состоящим в регистрируемом пуле тестирования

5 Фальсификация или попытка фальсификации любой составляющей допинг-контроля со стороны спортсмена или иного лица

6 Обладание запрещенной субстанцией или Запрещенным методом со стороны спортсмена или персонала спортсмена

7 Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода спортсменом или иным лицом

8 Назначение или попытка назначения спортсменом или иным лицом любому спортсмену в соревновательном периоде запрещенной субстанции или запрещенного метода или назначение или попытка назначения любому спортсмену во внесоревновательном периоде запрещенной субстанции или запрещенного метода, запрещенного во внесоревновательный период

9 Соучастие или попытка соучастия со стороны спортсмена или иного лица

10 Запрещенное сотрудничество со стороны спортсмена или иного лица. Например, сотрудничество спортсмена в профессиональном качестве, с любым персоналом спортсмена, который отбывает срок дисквалификации

11 Действия спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам

Перечень запрещенных субстанций и методов, составляемый Всемирным антидопинговым агентством, называется **Запрещенный список**.

Ознакомьтесь с актуальной версией данного списка можно на сайте «РУСАДА»:
www.rusada.ru/documents

Как спортсмен, так и персонал спортсмена должны знать антидопинговые правила — незнание данных правил не освобождает от ответственности за их нарушение!

Спортсмен и персонал спортсмена может быть дисквалифицирован в случае нарушения антидопинговых правил. Кроме этого, спортсмена могут лишить заработанных медалей, призов и очков.

В некоторых случаях на спортсмена могут быть наложены финансовые санкции.

В случае нарушения антидопинговых правил со спортсменом может быть расторгнут трудовой договор.

Уголовная ответственность спортсмена:

- **Ст. 234 УК РФ** Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта
- **Ст. 226.1 УК РФ** Контрабанда сильнодействующих веществ

Административная ответственность:

- **Ст. 6.18.** Нарушение установленных законодательством о физической культуре и спорте требований о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним
 1. Умышленное нарушение спортсменом, выразившееся в использовании или попытке использования спортсменом запрещенной субстанции и (или) запрещенного метода
 2. Распространение спортсменом, тренером, специалистом по спортивной медицине или иным специалистом в области физической культуры и спорта запрещенной субстанции и (или) запрещенного метода

Уголовная ответственность персонала спортсмена:

- **Ст. 226.1 УК РФ** Контрабанда сильнодействующих веществ
- **Ст. 230.1 УК РФ** Склонение спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте
- **Ст. 230.2 УК РФ** Использование в отношении спортсмена субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте
- **Ст. 234 УК РФ** Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта

#РоссияБезДопинга
#DopingFreeRussia



РУСАДА

8 (499) 271-77-61 www.rusada.ru

РУСАДА #РоссияБезДопинга
#DopingFreeRussia

ПАМЯТКА ДЛЯ ТРЕНЕРА

важно не то,

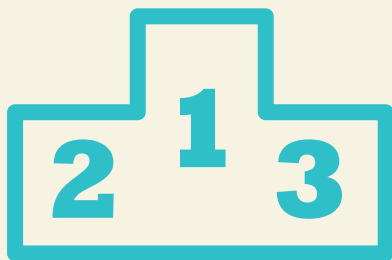
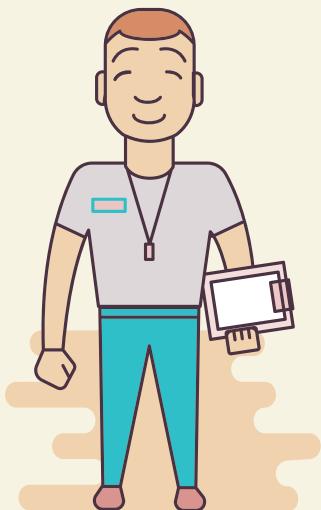
ЧЕГО

ТЫ ДОСТИГ,

а то,

КАК

ТЫ ЭТОГО ДОБИЛСЯ



Важно помнить

Дети и подростки копируют поведение, свидетелями которого они являются

Яркие примеры для них — люди, которых они уважают

Сильная антидопинговая позиция тренера — мощный сдерживающий фактор

Чтобы уберечь от использования допинга в спорте, тренеру нужно создать среду, свободную от допинга

Тренеру необходимо быть особенно внимательным к ситуациям, когда спортсменов наиболее уязвим к допингу



Чтобы поддерживать спортсмена в его честной игре, тренеру необходимо:

- ✓ знать антидопинговые правила и действовать в соответствии с ними
- ✓ сотрудничать при реализации антидопинговых программ
- ✓ использовать свое влияние на спортсмена с целью формирования атмосферы нетерпимости к допингу

Как достичь успеха?



- ✓ Способствовать развитию такой среды, где упорная работа ценится выше, чем победа любой ценой
- ✓ Развивать и укреплять в спортсменах ценности честной, достойной игры
- ✓ Убедиться в том, что спортсменам известен принцип исключительной ответственности
- ✓ Знать 11 видов нарушений антидопинговых правил
- ✓ Быть способным выступать в качестве представителя спортсмена в ходе процедуры допинг-контроля
- ✓ Знать о рисках, которые несет за собой употребление БАД

Что такое допинг?

Допинг – это совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил

Виды нарушений антидопинговых правил, распространяющиеся на Персонал спортсмена

- 2.5** Фальсификация или попытка фальсификации любой составляющей допинг-контроля
- 2.6** Обладание Запрещенной субстанцией или Запрещенным методом
- 2.7** Распространение или Попытка распространения любой Запрещенной субстанции или Запрещенного метода
- 2.8** Назначение или Попытка назначения любой Запрещенной субстанции или Запрещенного метода
- 2.9** Соучастие
- 2.10** Запрещенное сотрудничество
- 2.11** Действия, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам

Помните! Любой спортсмен может быть выбран для прохождения процедуры допинг-контроля в любое время.

Как тренер, Вы являетесь одним из самых авторитетных людей в жизни Вашего спортсмена.

Поскольку Вы можете являться представителем Вашего спортсмена в случае, если его выбирают для прохождения допинг-контроля, то Вам необходимо понимать процесс сдачи пробы, а также права и обязанности Вашего спортсмена.

Более подробную информацию Вы можете получить, пройдя «Антидопинг курс» на портале онлайн-образования РУСАДА.



Обязанности персонала спортсмена

- ✓ Знать и соблюдать положение Кодекса
- ✓ Сотрудничать с инспектором допинг-контроля
- ✓ Воздействовать на убеждение спортсмена, чтобы способствовать развитию нетерпимости к допингу
- ✓ Создать тренерскую среду, поддерживающую культуру самосовершенствования, а не победы любой ценой
- ✓ Способствовать развитию позитивных ценностей и убеждений у всех спортсменов, которых Вы тренируете и у любого другого персонала спортсмена, с которым Вы работаете
- ✓ Убедиться, что спортсмены знают о принципе строгой ответственности
- ✓ Быть готовым выступать в качестве представителя спортсмена во время тестирования
- ✓ Задавать вопросы, если Вы не уверены в ответе, прежде чем давать советы спортсменам
- ✓ Знать риски спортсменов, связанные с использованием БАД
- ✓ Защищать целостность спорта, сообщать о любых подозрительных явлениях в антидопинговую организацию

Ответственность персонала спортсмена

Персонал спортсмена: любой тренер, инструктор, менеджер, агент, персонал команды, официальное лицо, медицинский, парамедицинский персонал, родитель или любое иное лицо, работающее со спортсменом, оказывающее ему медицинскую помощь или помогающее спортсмену при подготовке к спортивным соревнованиям и участию в них.

- ✓ Отстранение
- ✓ Спортивная дисквалификация
- ✓ Расторжение трудового договора
- ✓ Административная ответственность: Статья 6.18 КоАП РФ. Нарушение установленных законодательством о физической культуре и спорте требований о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним
- ✓ Уголовная ответственность:
 - Статья 230.1. Склонение спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте
 - Статья 230.2. Использование в отношении спортсмена субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте
 - Статья 234. Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта
 - Статья 226.1. Контрабанда

Санкции за нарушения антидопинговых правил

2.5 Фальсификация или попытка фальсификации любой составляющей допинг-контроля от 2 до 4 лет

2.6 Обладание запрещенной субстанцией или методом от 2 до 4 лет

2.7 Распространение или попытка распространения От 4-х лет до пожизненного срока

2.8 Назначение или Попытка назначения От 4-х лет до пожизненного срока

2.9 Соучастие От 2-х лет до пожизненного срока

2.10 Запрещенное сотрудничество 2 года

2.11 Действия, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам От 2-х лет до пожизненного срока

Информацию о лицах, отбывающих дисквалификацию, Вы можете найти на нашем официальном сайте отсканировав qr-код.



Проверь свой спортивный дух:

- Я тренирую честно
- Я проявляю уважение к игрокам
- Я принимаю результат игры

Координаты РУСАДА

8 (499) 271-77-61

rusada.ru

rusada@rusada.ru

