

Приложение № 1
к распоряжению Спортивной школы
АНО «ХК «Салават Юлаев»
от 02.06.2025 № 15

Учебный план дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности
по виду спорта «хоккей» для спортивно-оздоровительного этапа на учебно-тренировочный год
(спортивный сезон) 2025-2026 гг.

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)					
		3 ч в неделю (32 недели)	6 ч в неделю (32 недели)	3 ч в неделю (38 недель)	6 ч в неделю (38 недель)	3 ч в неделю (38 недель)	6 ч в неделю (38 недель)
1	2	3	4	5	6	7	8
Общий объем часов		96	192	114	228	114	228
1.	Общая физическая подготовка	40	80	44	88	44	88
2.	Контрольно-переводные испытания (ОФП)	4	8	4	8	4	8
3.	Вид спорта «хоккей»:	50	100	64	128	64	128
3.1.	Специальная физическая подготовка	24	48	32	64	32	64
3.2.	Техническая подготовка	22	44	25	50	25	50
3.3.	Учебные и контрольные игры	4	8	7	14	7	14
3.4.	Соревнования	0	0	0	0	0	0
4.	Контрольно-переводные испытания (СФП)	2	4	2	4	2	4