Приложение № 2
к распоряжению Спортивной школы
АНО «ХК «Салават Юлаев»
от 02.06.2025 № 15

Календарный план-график распределения учебной нагрузки для групп спортивно-оздоровительного этапа 3-го года обучения на учебно-тренировочный год (спортивный сезон) 2025-2026 гг.

№ п/п	Наименование предметных областей	Месяцы										Всего
		август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	
1	Общая физическая подготовка (ОФП)	10	6	5	4	4	3	3	4	4	1	44
2	Контрольно-переводные испытания по ОФП	2									2	4
3	Спортивная специализация:		6	7	8	8	9	9	8	8	1	64
3.1	Специальная физическая подготовка		3	4	4	4	4	4	4	4	1	32
3.2	Техническая подготовка		3	3	4	3	3	3	3	3		25
3.3	Учебные, тренировочные и контрольные игры					1	2	2	1	1		7
4	Контрольно-переводные испытания (СФП)										2	2
Всего		12	12	12	12	12	12	12	12	12	6	114

Приложение № 3
к распоряжению Спортивной школы
АНО «ХК «Салават Юлаев»
от 02.06.2025 № 15

Календарный план-график распределения учебной нагрузки для групп спортивно-оздоровительного этапа 2-го года обучения на учебно-тренировочный год (спортивный сезон) 2025-2026 гг.

№ п/п	Наименование предметных областей	Месяцы										Всего
		август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	
1	Общая физическая подготовка (ОФП)	10	6	5	4	4	3	3	4	4	1	44
2	Контрольно-переводные испытания по ОФП	2									2	4
3	Спортивная специализация:		6	7	8	8	9	9	8	8	1	64
3.1	Специальная физическая подготовка		3	4	4	4	4	4	4	4	1	32
3.2	Техническая подготовка		3	3	4	3	3	3	3	3		25
3.3	Учебные, тренировочные и контрольные игры					1	2	2	1	1		7
4	Контрольно-переводные испытания (СФП)										2	2
Всего		12	12	12	12	12	12	12	12	12	6	114

Приложение № 4
к распоряжению Спортивной школы
АНО «ХК «Салават Юлаев»
от 02.06.2025 № 15

Календарный план-график распределения учебной нагрузки для групп спортивно-оздоровительного этапа 1-го года обучения на учебно-тренировочный год (спортивный сезон) 2025-2026 гг.

№ п/п	Наименование предметных областей	Месяцы									Всего
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	
1	Общая физическая подготовка (ОФП)	5	5	5	5	4	5	5	5	1	40
2	Контрольно-переводные испытания по ОФП	1								3	4
3	Спортивная специализация:		7	7	7	8	7	7	7		50
3.1	Специальная физическая подготовка		3	4	4	4	3	3	3		24
3.2	Техническая подготовка		4	3	3	3	3	3	3		22
3.3	Учебные и контрольные игры					1	1	1	1		4
4	Контрольно-переводные испытания (СФП)									2	2
Всего		6	12	12	12	12	12	12	12	6	96